

## 11. INFORMACJE:

Wszelkich informacji udziela Wojciech Kardynalski tel. (041) 331-68-94.

Informacje o zawodach wraz z niniejszym regulaminem dostępne będą w INTERNECIE pod adresem: [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

Po zawodach wyniki udostępnione będą w Internecie pod tym samym adresem.

## 12. INFORMACJE NA TEMAT DOJAZDU:

Należy wysiąść na stacji **PKP Kielce** i dojechać do startu autobusem linii 20, 33, 34.

Dojazd do miejsca startu z miejsca zakwaterowania autobusem z linii 23.

## 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Wpisowe należy uregulować u organizatora na odprawie technicznej w dniu 23 i 24 08.2007r. lub w dniu zawodów od godz. 12.00 w biurze zawodów (przed wagą).

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji Regulaminu.

Kluby i uczestnicy zawodów powinni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Wszelkie sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKFITS oraz Sędziego Głównego.

**Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego**

**dr Marek Kruszewski**

z upoważnienia

**S e k r e t a r z  
Komisji Sportowej  
Trójboju Siłowego  
PZKFITS**

**mgr inż. Arkadiusz Znojek**

**P r e z e s  
Klubu Sportowego  
„Tęcza-Społem” w Kielcach**

**Wojciech Kardynalski**



## REGULAMIN

### **Pucharu Polski w Trójboju Siłowym Eliminacje do Mistrzostw Świata Seniorów i Weteranów Kielce, dnia 23-24 sierpnia 2008r.**

#### 1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja trójboju siłowego,
- wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach senierek, seniorów, weteranek i weteranów,
- wyłonienie reprezentacji na Mistrzostwa Świata Seniorów i Weteranów.

#### 2. ORGANIZATORZY:

- Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie,
- Klub Sportowy „Tęcza-Społem” Kielce,
- Świętokrzyski Związek Podnoszenia Ciężarów, Kulturystryki i Trójboju Siłowego

#### 3. TERMIN I MIEJSCE:

- termin: 23 – 24 sierpnia 2008 r.
- miejsce: Hala Sportowa Klubu Sportowego „Tęcza-Społem” Kielce przy ul. Zagnańskiej 110 w Kielcach.

#### 4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach uczestniczyć mogą:

- reprezentanci klubów, ognisk i stowarzyszeń-członków PZKFITS mające na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS, posiadający licencję ważną na rok 2008. Zawodniczki i zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
- ukończony 14 rok życia w dniu zawodów,
- posiadać ważne badania lekarskie; do 16 roku życia (3 miesiące od daty podpisania przez lekarza i powyżej 16 roku życia (6 m-cy od daty podpisania przez lekarza)
- zawodników z klasą MM, M i I obowiązuje książeczka zdrowia sportowca – trójboju siłowego;
- zawodników o niższej klasie sportowej obowiązuje karta zdrowia sportowca trójboju siłowego lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny do zawodów trójboju siłowego” podpisaną przez lekarza;

#### **Informacja o kursie sędziowskim w trójboju siłowym**

W dniach 21-24 sierpnia odbędzie się w Kielcach przy Pucharze Polski w Trójboju Siłowym Kurs Sędziowski Trójboju Siłowego.

Odpłatność – 200 zł – płatna w dniu rozpoczęcia kursu. Wymagane wykształcenie średnie.

Zgłoszenia do 18 sierpnia 2008 do p. Wojciecha Kardynalskiego telefonicznie – dom – (041) 332-58-27 lub faksem tel./fax pod numer: (041) 331-68-94 (klub).

- w przypadku zawodów innych niż trójbój siłowy również musi się znajdować w/w klauzula podpisana przez lekarza;
- książeczka zdrowia sportowca winna posiadać wpis „Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje, jak również zobowiązuje się nie przyjmować żadnych zakazanych środków farmakologicznych”.
- opłacone wpisowe w wysokości 45 zł (drużyny liczące 5 lub więcej zawodników opłacają wpisowe w wysokości 35 zł od osoby).

**UWAGA !!! Zawodnicy nie zgłoszeni na odprawie technicznej i nie mający opłaconego wpisowego nie mają prawa startu w zawodach.**

## 5. ZASADY RYWALIZACJI:

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona wg formuły Wilks'a:
- kobiety w kategoriach wagowych: 48; 52; 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; + 90;
  - mężczyźni w kategoriach wagowych: 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; +125;
  - weterani w kategoriach wiekowych: 40-49, 50-59, 60-69 i 70-+70 lat;
  - weteranki open.

## 6. KLASYFIKACJA:

Do zawodów można zgłosić maksymalnie 9 kobiet i 10-ciu mężczyzn ( w tym do dwóch zawodników lub zawodniczek w tej samej kategorii wagowej).

Zawodnicy sklasyfikowani będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych.

**Uwaga! Sklasyfikowani zostaną tylko zawodnicy i zawodniczki, którzy uzyskają wynik minimum III klasy sportowej! Nie spełnienie tego warunku nie wyklucza ze startu w zawodach, lecz ze wszelkich klasyfikacji na tych zawodach**

Najlepszym zawodnikiem i zawodniczką imprezy zostanie zawodnik z największą ilością punktów Wilks'a.

Do klasyfikacji drużynowej mężczyzn liczą się wyniki 6 najlepszych zawodników wg formuły Wilks'a, do klasyfikacji drużynowej kobiet liczą się wyniki 6 najlepszych zawodniczek wg formuły Wilks'a.

Punkty w danej kategorii wagowej obliczane są wg formuły Wilks'a.

Oficjalny komunikat zawodów sporządzi Komisja Sędziowska po weryfikacji uzyskanych wyników (badania antydopingowe).

**Eliminacje do Mistrzostw Świata przebiegać będą zgodnie z obowiązującymi przepisami.**

## 7. NAGRODY:

Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn i kobiet zostaną nagrodzone pucharami.

Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej kobiet i mężczyzn nagrodzone zostaną pucharami.

Trzy pierwsze miejsca wg formuły WILKS'a w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.

Trzy pierwsze miejsca wg formuły WILKS'a w kategoriach Weteranów: 40-49, 50-59 i 60-69 i 70-+70 lat zostaną nagrodzone pucharami.

Trzy pierwsze miejsca wg formuły WILKS'a w kategorii OPEN Weteranów zostaną nagrodzone pucharami.

Trzy pierwsze miejsca wg formuły WILKS'a w kategorii OPEN Weteranek zostaną nagrodzone pucharami.

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają pamiątkowe dyplomy.

## 8. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia pocztą na adres :

25-560 Kielce, ul. Zagnańska 110, KS "Tęcza-Społem".

tel/fax (041) 331-68-94 , p. Wojciech Kardynalski oraz drogą e-mailową na adres:

[teczaspolem@o2.pl](mailto:teczaspolem@o2.pl) **w terminie do 18 sierpnia 2008 r.**

**z podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/zawodnika, dokładnej daty urodzenia i kategorii wagowej oraz pełnej nazwy klubu.**

**Lista zgłoszonych zawodników będzie również dostępna pod adresem: [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)**

## 9. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

1. Zakwaterowanie w Bursa Szkolna, Kielce, ul. Jagiellońska 30
2. Koszt zakwaterowania 25 zł. za jeden osobonocleg.
3. Wyżywienie – Kawiarnia Tęcza w miejscu zawodów. Cena wyżywienia: śniadanie 10,- zł, obiad 15,- zł., kolacja 10,- zł.
4. Koszt całodziennego wyżywienia i zakwaterowania od jednej osoby wynosi 60 zł.
5. Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie z podaniem ilości noclegów, śniadań, obiadów i kolacji dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 2008.08.18 (poniedziałek) w formie pisemnej na adres 25-560 Kielce, ul. Zagnańska 110 lub faxem: tel./fax (041) 3310-68-94 oraz poprzez e-mail: [teczaspolem@o2.pl](mailto:teczaspolem@o2.pl).

## 10. PROPONOWANY PROGRAM ZAWODÓW:

**23.08.2008r.** (sobota) godz. **14.00** - **odprawa techniczna** w Hali Sportowej „Tęczy”

podczas wazenia kobiet.

godz. 13.00 - 14.30

waga wszystkich zawodniczek

godz. 15.00

start I grupy zawodniczek

godz. 15.30 - 17.00

waga I grupy zawodników kat. 56, 60 i 67,5 kg

godz. 17.30

start I grupy zawodników kat. 56, 60 i 67,5 kg

**24.08.2008r.** (niedziela)

godz. 7.30 – 9.00

waga kat. mężczyzn 75, 82,5, 90 kg

godz. 9.30

start kat. mężczyzn 75, 82,5, 90 kg

godz. 11.30 – 13.00

waga kat. mężczyzn 100, 110, 125 i +125 kg

godz. 13.30

start kat. mężczyzn 100, 110, 125 i +125 kg

Dokładny program zawodów będzie ustalony na odprawie technicznej (sobota, 23 sierpnia br. o godz. 14:00) i może on ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń.